

**"אף פעם אל תבזבז משבר טוב" וינסטון צ'רציל**

# ממנפים את הקורונה

## לחיזוק הקהילתיות, ההתנדבות ותחושת השייכות

### דוגמאות להתנדבות של הנמצאים בבידוד או השוהים בבית

מצלמים ומלמדים שפות, חשבון, גיטרה, אורגמי או כל דבר שטובים בו, ע"י העלאת סרטונים ליוטיוב  
מתקשרים למבוגרים ומדברים איתם  
מקריאים, מקליטים ומפיצים ספרי ילדים  
בווטסאפ ובפייסבוק  
מכינים חוברת מתכונים ומפיצים לטובת כולם  
עוזרים לקדם עמותה או נושא דרך הפצה  
באינטרנט  
מתרגמים מסמכים לאנשים הזקוקים לתרגום  
מנחים מפגש אינטרנטי בנושאי אמנות, ספרות וכו'

### דוגמאות להתנדבות למען הנמצאים בבידוד או אוכלוסיות בסיכון

מתקשרים, תומכים, מקשיבים  
מביאים ספרים מהספרייה  
מביאים תרופות ומוצרים חיוניים  
מבשלים ומניחים ליד הדלת  
מציירים וכותבים מכתבים עם הילדים ומניחים  
ליד הדלת  
עוזרים להעסיק ילדים אם אחד מההורים בבידוד  
מוציאים את הכלב לטיול

ממשיכים להיות יצירתיים וחושבים על דרכים נספחות להמשיך ולתרום  
שומרים על הנחיות והוראות משרד הבריאות  
מפיצים את הרעיון ומעלים רעיונות יצירתיים נוספים